Sponsoren:





























Veranstalter:

"Mit Schmerzen leben"

Selbsthilfegruppe der Schmerzpatienten in Stadt und Landkreis Osnabrück, Mühlenstraße 64, 49134 Wallenhorst

Telefon: 05407/70022 0173/2517427

1. Vorsitzende Brigitte Teepe Stellv. Vorsitzender Horst Althaus

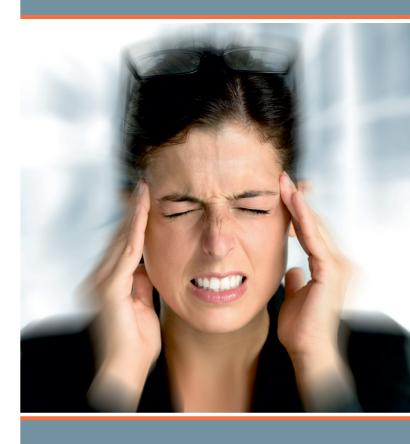
E-Mail:

info@mit-schmerzen-leben.de b.teepe@t-online.de

Besuchen Sie unsere Homepage: www.mit-schmerzen-leben.de

Sponsoring der Flyer:





9. Wallenhorster Schmerztag

Freitag, 9. und Samstag, 10. Oktober 2015 Rathaus Wallenhorst



20 Jahre

Selbsthilfegruppe der Schmerzpatienten in Stadt und Landkreis Osnabrück

Herzlich willkommen zu den Wallenhorster Schmerztagen!

Ob Kopf, Gelenk, Rücken oder Psyche, jeder Teil des Körpers kann auf unangenehme Weise auf sich aufmerksam machen.

Pochend, stechend oder krampfartig kann sich der Schmerz äußern. Im Idealfall sind diese Empfindungen ein kurzzeitiges Phänomen, im schlimmsten Fall der Beginn eines langen Leidensweges.

Wir freuen uns, Sie zur 9. Veranstaltung in Wallenhorst begrüßen zu dürfen.

An den beiden Tagen, 9. und 10.10., dreht sich alles um das Thema Schmerz. Denn Schmerzen müssen als Warnsignal ernst genommen werden. Sie treten auf, wenn im Körper etwas in Unordnung geraten ist. Diese Feuermelderfunktion hilft uns zu überleben.

Im Rahmen der Wallenhorster Schmerztage informieren wir Sie über Vorbeugung, Diagnostik und Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen.

Besuchen Sie die Vorträge unserer Schmerzexperten und informieren Sie sich über Angebote von Selbsthilfegruppen.

Seien Sie herzlich willkommen

im Rathaus Wallenhorst zu den

9. Wallenhorster Schmerztagen der Selbsthilfegruppe "Mit Schmerzen Leben".

Freitag, 9. Oktober 2015 Podiumsdiskussion, 19 Uhr "Schmerzen und Psyche: Eine Abwärtsspirale?"

- Wie weit werden Schmerzen von der Psyche mitbestimmt?
- Was können Experten tun?
- Was kann man selbst tun?
- Wie sind wir in der Region aufgestellt?
- Wofür stehen Politik und Krankenkassen?

Brigitte Teepe

Leiterin der Selbsthilfegruppe "Mit Schmerzen Leben"

Prof. Dr. med. Winfried HardinghausNiels-Stensen Klinik in Ostercappeln

Dr. med. Dagmar Fangmann

Ärztin, Anästhesiologin, Schmerztherapeutin in Wallenhorst

Priv. Doz. Dr. med. Cornelius Bachmann Neurologe Paracelsus Klinik aus Osnabrück

Carsten Führing

Leitung Physiotherapie Krankenhaus St. Raphael in Ostercappeln

Klaus Hachmeister, Regionaldirektor AOK Gesundheitskasse für Niedersachsen OS

Samstag, 10. Oktober 2015 Programm – 9. Schmerztag

9.00-9.30	Begrüßung und Einleitung Frau Teepe Vorsitzende SHG Moderation Dr. med. Dagmar Fangmann Schirmherr Landrat Dr. Michael Lübbersmann
9.30-10.00	Dr. med. Eva-Maria Bocktenk Mehr oder weniger? Das Gehirn als Mischpult des Schmerzes
10.00-10.30	Priv. Doz. Dr. med. Cornelius Bachmann Schmerz beim Restless-legs-Syndrom
10.30 – 11.00	Dr. med Christian Breuer Dr. med Hans-Christian Freytag Patientenindividuelle Kniegelenks- ersatzprothesen maßgeschneider- ter Sitz für schmerzfreie Mobilität
11.00 –11.30	Volker Zindler Glenkschmerzen aus physiotherapeutischer Sicht
11.30 – 12.00	Kaffeepause
12.30 – 13.00	Dr. med. dent. Katrin Hinkerode CMD-Craniomandibuläre Dysfunktion, der falsche Biss und dessen Folgen
13.00-13.30	Dr. med. Thomas Eberbach Botox in der Schmerztherapie
13.30-14.00	Schlussdiskussion