



ON City Ost Sonntag
Ausgabe vom 11. November 2012
Seite 11
Ressort Lokales

Selbsthilfegruppe des Jahres geehrt



Osnabrück (eb) – Jeden Tag von Schmerzen begleitet zu werden, bedeutet hohe Einschränkung der Lebensqualität und erfordert Hilfe und Unterstützung. Dieses Ziel hat sich die Selbsthilfegruppe „Mit Schmerzen leben“ gesetzt. Von den vielen OS-Selbsthilfegruppen wurde sie jetzt zur „Selbsthilfegruppe des Jahres 2012“ gekürt. In OS-Stadt & Land gibt es derzeit etwa 400 Selbsthilfegruppen zu über 100 Themen u. a. aus den Bereichen Krankheit, Sucht, Trauer und Depressionen. Sie helfen Betroffenen, mit ihrer Lebenssituation umzugehen. Ein großer Teil dieser Hilfe: das Gefühl, mit seinem Problem nicht allein zu sein. Seit 1997 als gemeinnützig anerkannt, wendet sich die Gruppe „Mit Schmerzen leben“ an Menschen mit chronischen Krankheiten und Schmerzen. Jeden 2. Montag im Monat treffen sie sich, um Erfahrungen auszutauschen, über Therapiemöglichkeiten zu informieren, aufzuklären und sich gegenseitig zu stärken. Dieses Engagement wurde nun belohnt: Oberbürgermeister Boris Pistorius überreichte im Friedenssaal des Rathauses der Gruppe neben der Auszeichnung auch einen Scheck über 250 Euro. Unser Foto zeigt (v. l.): Boris Pistorius, Ursula Jahn-Detmer (Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt), Brigitte Teepe (Selbsthilfegruppe „Mit Schmerzen leben“), Rüdiger Blomeyer, (Mitglied der Jury), Dieter Barlag (Selbsthilfegruppe „Mit Schmerzen leben“). Lewandowski-Foto